

## ИЗ ИСТОРИИ

О существовании такой болезни как туберкулез люди знали задолго до Рождества Христова.

Врач Гиппократ подробно описал классические признаки легочного туберкулеза, однако причину болезни определил неверно. Он считал, что туберкулез – наследственное заболевание, которое возникает из-за неправильного перераспределения слизи в организме. Его же коллега восточный мудрец Авиценна догадался, что туберкулез передается от человека к человеку и что на развитие болезни может повлиять внешняя среда.

И только немецкий ученый **Роберт Кох** в 1882 году открыл возбудителя туберкулеза, относящегося к роду микобактерий, которого до сих пор называют палочкой Коха.



К годовщине открытия Коха в 1911 году был проведен первый в истории День белой ромашки. Было распечатано 1000 плакатов, роздано 22000 плакатов-летучек, 100000 листовок. Для получения денежных средств организовали продажу целлулоидных цветков в виде белой ромашки. Было собрано более 150 тысяч рублей, в то время как из государственной казны на борьбу с туберкулезом выделили 10 тысяч. Инициатором подобной акции выступил российский ученый-врач Н.И. Пирогов.

В 1982 году Всемирная организация здравоохранения к столетию открытия Коха утвердил 24 марта как Всемирный день борьбы с туберкулезом.

## **МБОУ ГИМНАЗИЯ № 1 г.о. САМАРА**



# **ЖЕЛАЕМ ЗДОРОВЬЯ!**

**Самара 2013**

## ПРЕСС-ЦЕНТР

«Комсомольская правда» от 21 марта 2013 года  
«Губерния занимает первое место в Поволжье по заболеваемости туберкулезом»

Ольга Новикова

*С каждым годом число заболевших растет.*

Еще пару лет назад ежегодно в губернии заболевали в среднем 1500 человек, то в 2012 году палочку Коха «подхватили» уже 2005 самарцев, а это на 5 % больше, чем в среднем по России. На учете у фтизиатра в регионе состоят почти 28 тысяч человек, из них инфекционно опасны около 2 тысяч самарцев.

Немало беспокойства у врачей вызывает туберкулез среди детей до года.

- Все такие случаи мы разбираем особенно тщательно, и в подавляющем большинстве оказывается, что родители отказались делать малышу прививки, - подчеркнула эксперт отдела эпиднадзора Управления Роспотребнадзора по Самарской области Наталья Логинова.



- К счастью, детская заболеваемость в последние 5 лет снизилась, - продолжает главный детский фтизиатр Самарской области Лада Барышникова. – Уменьшилась и доля больных открытой формой туберкулеза, которые опасны для окружающих.

В целом медики резюмировали: чтобы не заболеть туберкулезом, важно вовремя делать все прививки себе и детям, вести здоровый образ жизни, полноценно питаться, а раз в год обязательно делать флюорографию.

## ФАКТЫ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ

- Туберкулез относится к инфекционным заболеваниям, вызывается туберкулезной палочкой (бациллой Коха), распространяется по воздуху. Без лечения каждый человек, больной активной формой туберкулеза, может заразить, в среднем, 10-15 человек в год.

- Туберкулез чаще поражает органы дыхания. Но встречаются и внелегочные формы туберкулеза. Могут поражаться кожа, лимфатические узлы, кости, почки, глаза, органы брюшной полости, центральная нервная система и т.д.



- С начала 90-х годов констатируется неблагоприятная обстановка по туберкулезу как в России, так и в мире в целом.

- В 1993 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила туберкулез проблемой глобальной опасности.

- На Земном шаре 16 млн больных туберкулезом, 3 млн ежегодно умирают от туберкулеза, 1/3 населения Земли (2 млрд) инфицированы туберкулезной палочкой, т.е. являются ее носителями.

- Туберкулез распространяется от человека к человеку воздушно-капельным путем через кашель, чихание, разговор и при прочем тесном контакте с больным туберкулезом.

## ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ

### ТУБЕРКУЛЕЗА:

- острая, бурная картина заболевания, высокая температура тела, кашель, кровохарканье;
- длительное, «небольшое» повышение температуры тела, усталость, небольшой кашель или покашливание, состояние нездоровья;
- маски так называемого «сезонного» гриппа, ОРВИ;
- полное отсутствие, на первый взгляд, признаков болезни.

## СВОЕВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ВЫЯВЛЕНИЯ

- Массовая туберкулинодиагностика, проведение реакции Манту (внутрикожное введение туберкулина, что позволяет определить период первичного инфицирования, когда еще нет локальных проявлений) – проводится среди детского населения.
- Рентгено-флюорографический метод – используется с 15-летнего возраста и старше. Это наиболее эффективный метод диагностики и альтернативы ему пока сегодня нет, особенно при малосимптомном или бессимптомном течении болезни.
- Лабораторный метод используется при острых бронхо-легочных заболеваниях, при обращениях в лечебные учреждения пациентов с жалобами на кашель.



*Кашель более 3-х недель должен быть основанием для обследования на туберкулез, даже если в текущем году пациенту в плановом порядке уже была проведена флюорография легких.*



## ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

- Образовательные программы, разработанные для информирования и просвещения населения. «Кто информирован – тот вооружен».
- Вакцинация против туберкулеза:
  - новорожденные;
  - в возрасте 5-7 лет;
  - в возрасте 14 лет;
  - далее через 5-7 лет до возраста 30 лет.
- Предупредительная химиопрофилактика (прием противотуберкулезных препаратов):
  - взрослые, подростки и дети, имеющие контакт с больным туберкулезом;
  - дети и подростки с так называемым «виражом» туберкулиновых проб.
- Своевременное и полное выявление больных туберкулезом (проверочные плановые осмотры на туберкулез).
- Своевременное и полноценное лечение выявленных больных.
- Здоровый образ жизни, полноценное питание.
- Соблюдение правил гигиены.

